

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Исакова Г.Ф.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/96	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249	КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
				КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120	КП25046	Картофельное пюре	200	5/10/27/265
КП25046	Картофельное пюре	180	5/9/24/238	КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116				
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	120	2/17/7/190	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	5/4/50/258	КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4/7/24/174
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/64	КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 16/15/63/516

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Исакова Г.Ф.

Основное 2-х недельное меню


Категория питающихся: Старшие классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/108
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2/2/22/105	КП25115	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9/6/19/250	КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/250
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Пятница Обед				Пятница Обед			
КП25024	Рассольник овощной	250		КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2/5/16/200
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3/6/20/144	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	4/3/41/213
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130	КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/116
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/16/104

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 24/23/110/797